

Come usare questo diario

- Portalo sempre con te.
- Fai un esercizio al giorno per un mese.
- Non è necessario rispettare l'ordine delle attività.
- Vai fino alla fine di ogni attività per ottenerne un vero beneficio.
- Fai una pausa durante il fine settimana per recuperare ispirazione ed energia.
- Ogni settimana cerca un «premio italiano» per te (un libro, una canzone, una rivista, un prodotto gastronomico, un bicchiere di vino, un'uscita con un amico italiano, un caffè al bar, una serata in pizzeria, un cinema, un concerto o una mostra di un artista italiano, ecc.).
- Cosa ti serve: una matita, una gomma, una forbice, della colla, delle matite colorate e... un po' di FANTASIA!

How to use this journal

- Always carry it with you.
- Do one exercise a day for a month.
- You don't need to follow the exercise order.
- Do exercises thoroughly for best results.
- Take a break on weekends to regain inspiration and energy.
- Every week get yourself an «Italian treat» (a book, a song, a magazine, a delicatessen, a glass of wine, a chat with an Italian friend, an espresso, a dinner in a pizzeria, an Italian movie in a theater, a concert or an exhibition on an Italian artist, etc.).
- What you need: a pencil, an eraser, a pair of scissors, some glue, colored pencils and... a bit of CREATIVITY!

Indice delle icone



COLORA



TAGLIA



ASCOLTA



GUARDA



CUCINA



SCRIVI



LEGGI



CERCA



RICORDA



INCOLLA



FOTOGRAFA



ESCI



DISEGNA



PARLA



CANTA



1^a SETTIMANA

Lunedì — L'Italia di tanti colori	6
Martedì — Attiviamo i cinque sensi	9
Mercoledì — Promemoria	12
Giovedì — Pausa caffè	13
Venerdì — In cucina con l'Italia	16
Premio della 1 ^a settimana	20

2^a SETTIMANA

Lunedì — Scio-gli-lin-gua	22
Martedì — Detective in libreria	25
Mercoledì — Isole italiane	27
Giovedì — Fuga da sogno	30
Venerdì — Radio Italia	33
Premio della 2 ^a settimana	35

3^a SETTIMANA

Lunedì — Il mio segnalibro	38
Martedì — Sei in forma oggi?	39
Mercoledì — Canta che ti passa...	42
Giovedì — La mia vera e falsa identità	46
Venerdì — L'aperitivo tricolore	48
Premio della 3 ^a settimana	52

4^a SETTIMANA

Lunedì — Viaggio nell'artigianato italiano	54
Martedì — Un proverbio per ogni occasione	57
Mercoledì — La mia città italiana del cuore	60
Giovedì — Le bellezze artistiche	62
Venerdì — Usciamo a cena?	64
Premio della 4 ^a settimana	67

1^a SETTIMANA

Pronti? Via! Comincia la sfida ...

Vai alla prossima pagina e
comincia il tuo percorso.

Durante questi giorni torna qui e
scrivi in questo paesaggio toscano
le parole e le informazioni nuove
che trovi.



L'Italia di tanti colori

“Una lingua diversa è una diversa visione della vita”

Federico Fellini

Ripeti questa frase più volte al giorno. Scrivi a PAG. 5 tre nuove informazioni su Federico Fellini.



A. L'ITALIA HA 20 REGIONI. DISEGNALE SULLA MAPPA E SCRIVI I NOMI CHE RICORDI.



B. PROVA A SCRIVERE SULLA MAPPA DOVE SONO LE CITTÀ PIÙ GRANDI D'ITALIA.



ROMA, MILANO, NAPOLI,
PALERMO, TORINO,
BOLOGNA, FIRENZE, BARI



C. CHIUDI GLI OCCHI, PENSA ALL'ITALIA E IMMAGINA UN COLORE. QUAL È?

E. COLORA LE ALTRE REGIONI DI UN COLORE DIFFERENTE.

F. NON DIMENTICARE DI COLORARE I MARI. QUANTI SONO?

COLORA OGNI MARE DI UN COLORE DIVERSO.

G. QUAL È IL COLORE DOMINANTE?

A cosa ti fa pensare la tua Italia multicolore?

.....
COLORA LE REGIONI CHE CONOSCI CON QUEL COLORE.

D. COLORA DUE REGIONI CHE NON HAI VISTO (MA VUOI VEDERE!) CON UN ALTRO COLORE.

SETTIMANA 1 LUNEDÌ

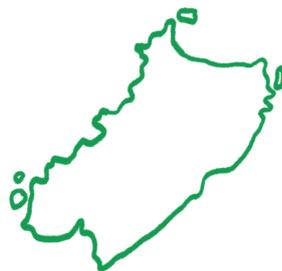


H. CERCA SU INTERNET LA MAPPA DELL'ITALIA CON REGIONI E CITTÀ. POI COPIA IN QUESTA MAPPA I CONTORNI DELLE REGIONI E SCRIVI I NOMI DELLE CITTÀ PIÙ GRANDI, DELLE REGIONI E DEI MARI.

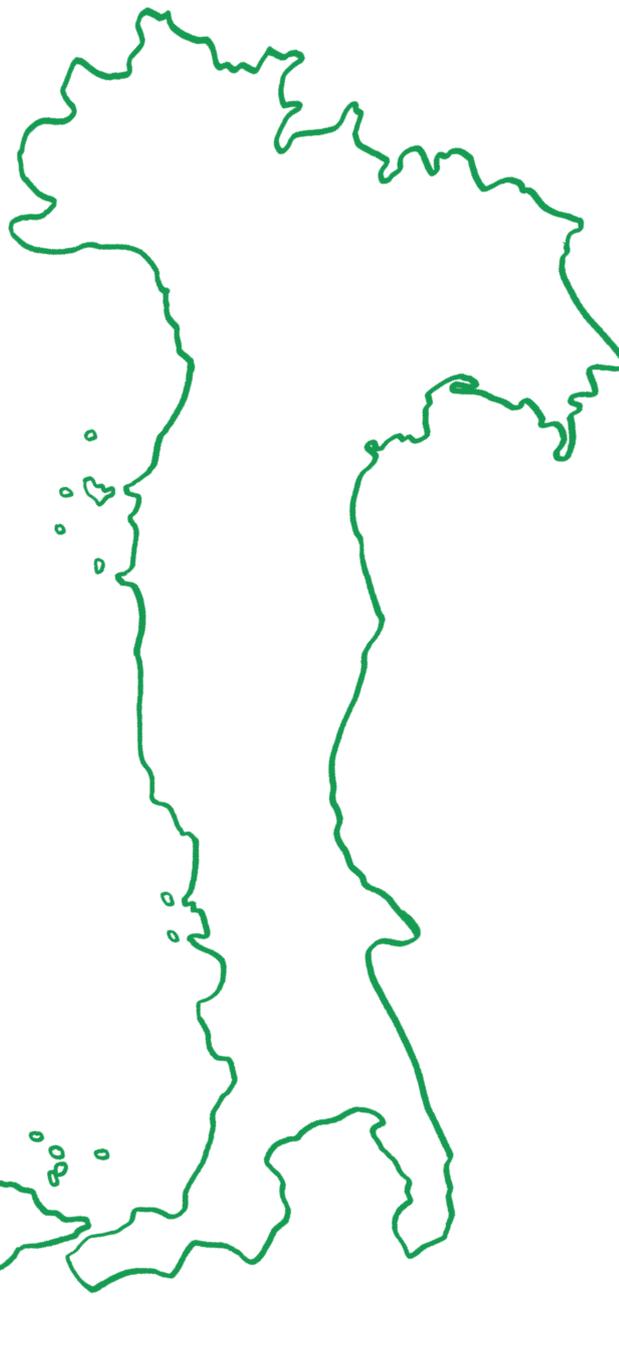
I. CONFRONTA LE DUE PENISOLE DEL TUO DIARIO. QUALE PREFERISCI?

[] LA MIA MAPPA DI PAGINA 7

[] LA MAPPA DI PAGINA 8



CONSIGLIO: Se organizzi un viaggio, puoi visitare una delle regioni che ancora non conosci!



Attiviamo i cinque sensi

“L’odorato ha mille volte più
memoria di tutti gli altri sensi”
Tonino Benacquista

Sei d’accordo con
lo scrittore Tonino
Benacquista? Qual è il
tuo senso preferito?
Scrivilo a PAG. 5.



A. CHE COSA SENTI IN QUESTO
MOMENTO (PROFUMI, ODORI, RUMORI,
SENSAZIONI)?

B. CHE COSA VEDI (COLORI, FORME, OGGETTI,
PIANTE, ANIMALI)?

TATTO
OLFATTO
VISTA
GUSTO
UDITO

C. QUALE SENSO SI ATTIVA QUANDO PRONUNCI QUESTE PAROLE? METTI UNA X.



OLFATTO



VISTA



GUSTO



UDITO



Pane					
Caffè					
Colosseo					
Vespa					
Gelato					
Piazza					
Fontana					
Basilico					
Mercato					
Opera					

D. I SENSI CHE TI AIUTANO DI PIÙ A IMPARARE L'ITALIANO SONO...

- TATTO
- OLFATTO
- VISTA
- GUSTO
- UDITO

E. CHE COSA PUOI FARE PER IMPARARE MEGLIO L'ITALIANO?

- LEGGERE
- GUARDARE
- SENTIRE
- FARE
- CAPIRE
- ASCOLTARE
- PARLARE
- RIPETERE
- RICORDARE
-

